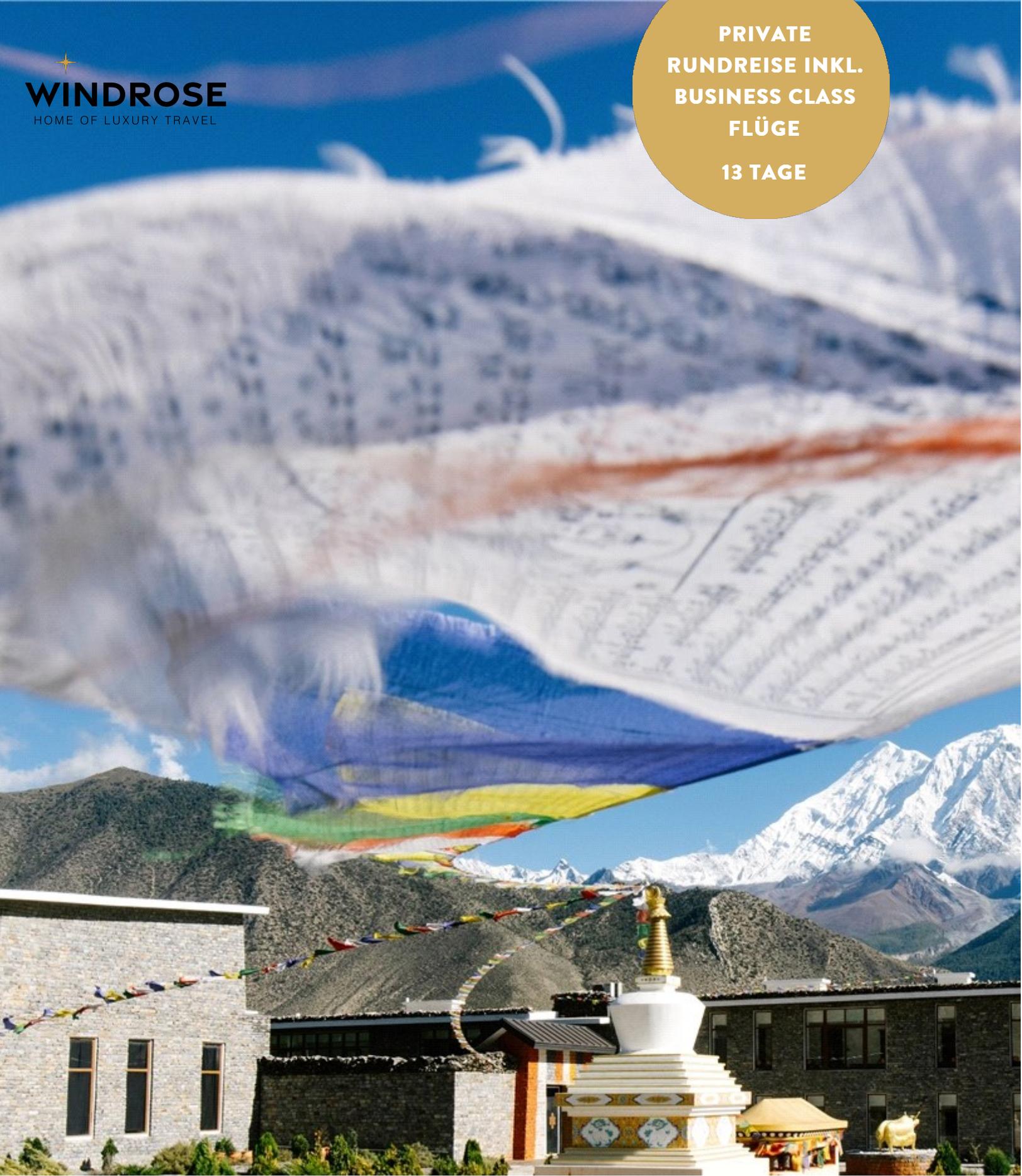


**PRIVATE
RUNDREISE INKL.
BUSINESS CLASS
FLÜGE
13 TAGE**



NEPAL

NAMASTE IN NEPAL

Von den Höhepunkten Katmandus zum mystischen Mustang Tal



FINEST MOMENTS

- ⊕ Kathmandu mit historischem Dwarika's Hotel & Tempelschätzen
- ⊕ Entspannung und Panoramaausblicke am Phewa-See in Pokhara
- ⊕ Aussichtsreiche Jeepfahrt ins Mustang-Tal mit exklusivem Aufenthalt im Shinta Mani Mustang
- ⊕ Besuch der mittelalterlichen Königsstadt Bhaktapur

Tauchen Sie ein in die faszinierende Vielfalt Nepals – eine Reise, die Kultur, Natur und Abenteuer auf besondere Weise verbindet. Von der lebendigen Hauptstadt Kathmandu mit ihren historischen Tempeln und bunten Märkten führt Sie Ihre Reise zu den friedlichen Bergstädtchen Bandipur und Dhulikhel, durch grüne Täler bis zu den glitzernden Ufern des Phewa-Sees in Pokhara. Erleben Sie die majestätischen Himalaya-Gipfel aus nächster Nähe. Vor allem in der Region Mustang, oft als „verlorenes Königreich“ bezeichnet, haben Sie viel Zeit für Dörfer, Pilgerstätten und die faszinierende Mischung aus rauer Natur und kulturellem Erbe. Zahlreiche Begegnungen, spirituelle Orte und landschaftliche Höhepunkte machen diese Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis – perfekt für alle, die die Seele Nepals in all ihren Facetten entdecken möchten.

1. Tag | FLUG NACH KATHMANDU

Sie fliegen gegen Mittag mit Turkish Airlines über Istanbul (Flugdauer insg. ca. 12,5 Std.) nach Kathmandu.

2. Tag | ANKUNFT IN KATHMANDU

Nach Ihrer Ankunft in Kathmandu werden Sie direkt am Flughafen von Ihrem Reiseleiter in Empfang genommen – er hilft Ihnen bei der Einreise und dem Gepäck, sodass Sie ganz entspannt in Nepal ankommen. Nur wenige Minuten später erreichen Sie das charmante Dwarika's Hotel, ein stilvolles Boutiquehotel im traditionellen Newari-Stil. Der Rest des Tages gehört ganz Ihnen – entspannen Sie im schönen Innenhof oder gönnen Sie sich abends ein echtes kulinarisches Highlight: Ein mehrgängiges nepalesisches Menü im renommierten Krishnarpan Restaurant, serviert mit viel Liebe zum Detail.

3. Tag | KATHMANDU

Der Tag beginnt mit einem stillen Moment über den Dächern der Stadt – am Swayambhunath Stupa, dem berühmten „Affentempel“. Hoch oben auf einem Hügel gelegen, bietet dieser spirituelle Ort einen weiten Blick über das Kathmandu-Tal. Rund um den Stupa wehen bunte Gebetsfahnen im Wind, aus kleinen Lautsprechern klingt leises Mantra-Singen, und neugierige Affen huschen zwischen den Schreinen hindurch. Eine kleine Auszeit für Herz und Seele. Anschließend geht es hinab ins historische Zentrum der Stadt – zum Kathmandu Durbar Square. Die alten Tempel, Paläste und Innenhöfe erzählen Geschichten aus längst vergangenen Zeiten. Besonders eindrucksvoll: das kunstvoll verzierte Taleju-Tempel, der Hanuman Dhoka Palast und das Kumari Ghar, in dem die „lebende Göttin“ wohnt. Am Nachmittag bleibt Zeit zum Schlendern durch die verwinkelten Gassen und quirligen Basare – Kathmandu zeigt sich hier von seiner lebendigsten Seite. (F)

4. Tag | KATHMANDU - BANDIPUR

Nach dem Frühstück in Kathmandu fahren Sie in das ruhige Bergstädtchen Bandipur, das mit traditioneller Newari-Architektur und spektakulären Ausblicken auf die Himalaya-Gipfel begeistert. Die Fahrt dauert etwa fünf Stunden (ca. 141 km) bis zu Ihrem Hotel, dem Old Inn Bandipur. Nach dem Einchecken lädt der Nachmittag zum Erkunden der gepflasterten Straßen, kleiner Handwerksläden und gemütlicher Cafés ein. Wer möchte, besucht den Bindebasini-Tempel oder genießt einfach die entspannte Atmosphäre der autofreien Stadt. Wenn der Abend hereinbricht, erleben Sie hier die wohltuende Ruhe als angenehmen Gegensatz zum Trubel Kathmandus. (F/A)

5. Tag | BANDIPUR - POKHARA

Genießen Sie heute Morgen ein entspanntes Frühstück, bevor Sie sich auf den Weg nach Pokhara machen – Nepals Abenteuer-Hauptstadt und Tor zur Annapurna-Region. Die Fahrt dauert etwa zweieinhalb bis drei Stunden und führt Sie von den Hügeln Bandipurs in die grünen Täler von Pokhara. Nach der Ankunft checken Sie im Hotel ein und können sich etwas ausruhen. Das Dorje's Resort & Spa ist Ihr luxuriöser Rückzugsort in den Hügeln mit wunderschönem Blick auf den Phewa-See. 18 stilvolle Zimmer, ein mehrstufiger Pool und ein gepflegtes Spa sorgen für entspannte Stunden. Am Nachmittag lohnt ein Besuch des lebhaften Viertels Lakeside mit seinen Cafés, Boutiquen, Yoga-Studios und Restaurants, eingebettet in die friedliche Kulisse des Phewa-Sees. Unternehmen Sie eine entspannte Bootsfahrt auf dem See, besuchen Sie den Tal Barahi Tempel oder genießen Sie einfach die Ruhe und die wechselnden Spiegelungen des Wassers bei Sonnenuntergang. (F)

6. Tag | POKHARA

Genießen Sie einen wunderbaren Tag in Pokhara, beginnend mit einer entspannten Bootsfahrt über den Phewa-See, wo sich die beeindruckenden Gipfel des Annapurna-Massivs im Wasser spiegeln. Ein Besuch des ruhigen Tal Barahi Tempels auf der Insel lädt zu einem stillen Moment der Einkehr ein. Anschließend geht es zur Weltfriedenspagode, von der sich atemberaubende Panoramablicke auf Stadt, See und schneebedeckte Berge bieten. Später entdecken Sie die faszinierenden Devi's Falls, wo das Wasser in eine tiefe Schlucht stürzt, und die nahegelegene Gupteshwor-Höhle mit ihren beeindruckenden Felsformationen und heiligen Schreinen. Der Tag klingt im lebhaften Viertel Lakeside aus – mit gemütlichen Cafés, kleinen Läden und Restaurants, ideal um die entspannte Atmosphäre der Stadt zu genießen. (F)

7. Tag | POKHARA - JOMSOM

Für Ihre nächste Etappe nehmen Sie den Jeep: Nach dem Frühstück im Hotel starten Sie zu einer landschaftlich beeindruckenden Jeep-Fahrt von etwa 5 bis 6 Stunden durch das atemberaubende Kali-Gandaki-Tal, eingerahmt von dramatischen Bergpanoramen. Unterwegs können Sie immer wieder Halt machen für kleine Spaziergänge und um Fotos zu machen. Nach Ankunft checken Sie im Shinta Mani Mustang ein, ein luxuriöses Refugium aus der Feder des renommierten Architekten Bill Bensley. Hier wurde tibetisch inspirierte Architektur mit modernem Komfort vereint. Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung, um die spektakuläre Umgebung zu genießen, die Annehmlichkeiten des Hotels zu nutzen, die lokale Küche zu probieren oder die stillen Landschaften der Region zu erkunden. (F/A)

8. - 10. Tag | JOMSOM

Während Ihres Aufenthalts im Shinta Mani Mustang erwartet Sie eine einzigartige Kombination aus Abenteuer, Kultur und Erholung. Zu den sorgfältig geplanten Aktivitäten gehören Wanderungen mit spektakulären Ausblicken auf die Himalaya-Gipfel. Auf Spaziergängen in abgelegene Dörfer und bei Klosterbesuchen tauchen Sie tief in die tibetisch geprägte Kultur und die Traditionen der Region ein. Auf Wunsch sind Mountainbiketouren und Pferdeausritte mit herrlichem Bergpanorama möglich. Während Ihres gesamten Aufenthalts sorgt ein privater Adventure Butler für einen reibungslosen und persönlichen Service. Ergänzend dazu können Sie wohltuende Wellness-Anwendungen, Spa-Behandlungen und ganzheitliche Heilmethoden genießen, die Körper und Geist neue Kraft schenken. Nach jedem ereignisreichen Tag kehren Sie zurück in den Komfort des Shinta Mani Mustang, eingebettet in die majestätische Kulisse des Himalayas. (F/M/A)

11. Tag | JOMSOM – POKHARA – KATHMANDU – BHAKTAPUR – DHULIKHEL

Manchmal ist der Weg schon das Ziel: Beim Flug nach Pokhara bieten sich Ihnen atemberaubende Ausblicke auf die Himalaya-Gipfel. Weiterflug nach Kathmandu (gesamte Flugdauer ca. 2 Std.). Von dort fahren Sie nach Dhulikhel, mit einem Zwischenstopp in Bhaktapur, einer der drei mittelalterlichen Königstädte im Kathmandu-Tal. Die verwinkelten Gassen und gepflasterten Straßen entführen Sie in eine andere Zeit, in der jeder Stein und jedes Kunstwerk seine eigene Geschichte erzählt. Auf dem belebten Pottery Square hören Sie Kinderlachen und sehen Töpfer, die mit geübten Händen Ton formen. Das kunstvoll geschnitzte 55-Fenster-Palais beeindruckt mit seiner filigranen Holzarbeit, während Sie beim Überqueren des Goldenen Tores den ehrwürdigen Nyatapola-Tempel besuchen können. Wenn die Zeit es erlaubt, laden gemütliche

Dachcafés zu einer Tasse würzigen Tees ein – perfekt, um dem langsamen Treiben der Stadt zuzusehen, dem leisen Läuten der Tempelglocken zu lauschen und das goldene Licht auf diesem lebendigen Juwel zu genießen. Anschließend fahren Sie weiter nach Dhulikhel, wo Sie die letzten zwei Nächte verbringen. (F/A)

12. Tag | DHULIKHEL

Das Dusit Thani Dhulikhel ist der perfekte Ort, um Ihre Reise ruhig ausklingen zu lassen. Hier können Sie die Erlebnisse der letzten Tage noch einmal Revue passieren lassen und die schöne Landschaft in aller Ruhe genießen. Der sanfte Bergwind und das warme Licht der Abendsonne schaffen eine entspannte Atmosphäre. Abseits vom Trubel finden Sie hier einen Ort zum Abschalten und Auftanken – ein gelungener Abschluss Ihrer Reise und der Beginn einer besonderen Verbindung zu Nepal. (F/A)

13. Tag | DHULIKHEL - KATHMANDU

Sie erleben einen Ausflug in das Örtchen Panauti, welches in einem friedlichen Tal gelegen ist. Einst war Panauti ein lebhafter Handelsort. Auf der Salzroute zeugen mehrstufige Pagodentempel, aufwändig geschnitzte Holzfenster und Türen und enge Gassen von der einstigen Bedeutung. Sie haben ausreichend Zeit, um einige hübsche Tempel zu entdecken sowie die örtliche Handwerkskunst zu bewundern. (F/A)



"Probieren Sie unbedingt Momos, die kleinen köstlichen gedämpften Teigtaschen, die man an jeder Straßenecke bekommt. Sie sind mit Gemüse oder Fleisch gefüllt und haben Ihren Ursprung in Tibet. Serviert werden sie mit aromatischem Tomaten- und Koriander Chutney."

Tipp von Sandra Lucas, Team Asien & Ozeanien



Ihre Reisedesignerin

Sandra Lucas
Team Asien & Ozeanien
030-201721-33
asien@windrose.de



Leistungen

- ✚ Langstreckenflüge in der Business Class mit Turkish Airlines
- ✚ Privattransfers, -ausflüge und Rundreise in bequemen Fahrzeugen
- ✚ 11 Übernachtungen in Hotels
- ✚ Frühstück (F), 3 Mittagessen (M), 7 Abendessen (A)
- ✚ Englisch sprechende Reiseleitung
- ✚ Eintritts- und Nationalparkgebühren
- ✚ Hochwertige Reiseliteratur

Ihre Unterkünfte

| Ort | Nächte | Unterkunft | Kategorie |
|-----------|--------|--|------------|
| Kathmandu | 2 | The Dwarikas Hotel Kathmandu | 5 Sterne |
| Bandipur | 1 | The Old Inn | 3.5 Sterne |
| Pokhara | 2 | Pokhara Dorje Resort | 4.5 Sterne |
| Mustang | 4 | Shinta Mani Mustang | 5 Sterne |
| Dhulikhel | 2 | Dusit Thani Himalayan Resort Dhulikhel | 5 Sterne |

| Termine und Preise | Doppelzimmer | Einzelzimmer |
|-------------------------|--------------|--------------|
| 01.06.2025 - 31.08.2025 | ab 9.390 € | ab 11.790 € |
| 01.09.2025 - 30.11.2025 | ab 9.790 € | ab 11.790 € |
| 01.12.2025 - 31.12.2025 | ab 9.590 € | ab 11.490 € |
| 01.01.2026 - 14.02.2026 | ab 11.990 € | ab 16.390 € |
| 15.02.2026 - 31.05.2026 | ab 12.390 € | ab 16.790 € |
| 01.06.2026 - 31.08.2026 | ab 11.990 € | ab 16.390 € |
| 01.09.2026 - 30.11.2026 | ab 12.390 € | ab 16.790 € |
| 01.12.2026 - 31.12.2026 | ab 11.990 € | ab 16.390 € |

Preise pro Person.

Weitere Informationen auch zu alternativen Unterkünften finden Sie auf:

<https://www.windrose.de/de-de/rundreise-nepal>

Frühstück (F), Mittagessen (M), Abendessen (A)

Klima und Reisezeit

Die beste Reisezeit für Mustang in Nepal ist im Frühling (März bis Mai) und Herbst (September bis November). In diesen Monaten herrschen angenehme Temperaturen und klare Sichtverhältnisse, ideal für Spaziergänge, Wanderungen und kulturelle Erkundungen.