

**GRUPPENREISE  
LEBENSART**

**14 TAGE**

*ab 12.990 € pro Person*



THAILAND, LAOS

## **DIE GEHEIMNISSE DES MEKONG 2025**

*WINDROSE Exklusiv-Charter durch das ursprüngliche Laos*



## **FINEST MOMENTS**

- ⊕ Das Flussschiff Anouvong exklusiv für WINDROSE-Gäste
- ⊕ Grüne Landschaft entlang des Mekong in Nord-Laos
- ⊕ Luang Prabang mit morgendlicher Prozession der Mönche
- ⊕ Chiang Mai – Stadt der Tempel und Märkte

Willkommen auf dem Mekong im Norden von Laos! Das elegante Flussschiff Anouvong, exklusiv für Ihre Gruppe gechartert, ist Ihr Zuhause für eine Woche auf der Lebensader Südostasiens. Die bergige Landschaft ist atemberaubend. Bekannte Stationen sind die Pak Ou Höhlen, wo tausende Buddha-Statuen den Fluss und seine Geister bewachen, und Luang Prabang, eine der charmantesten Städte Südostasiens und Heimat vieler Mönche, die am Morgen in einer Prozession durch die Stadt ziehen. Sie besuchen die schönsten Tempel in Luang Prabang sowie in Vientiane. Zuvor erkunden Sie die Altstadt von Chiang Mai, den Wat Doi Suthep und lebhaft Märkte in Thailands bergigem Norden.

### **1. Tag | FLUG NACH BANGKOK**

Sie fliegen gegen Mittag mit Turkish Airlines über Istanbul nach Bangkok (Flugdauer insg. ca. 14,5 Std.).

### **2. Tag | BANGKOK**

Nach der Ankunft Transfer zum Hotel, dem erst 2020 eröffneten Capella Bangkok am Chao Phraya River. Zur Einstimmung auf Thailand unternehmen Sie eine Bootsfahrt auf dem Fluss und durch die Klongs, die Kanäle Bangkoks, die sich wie Adern durch die Stadt ziehen. Hier erhalten Sie Eindrücke von der traditionellen Lebensweise entlang der alten Wasserwege. Sie besuchen einen der schönsten Tempel Bangkoks, den Wat Arun - „Tempel der Morgenröte“ am Flussufer.

### **3. Tag | BANGKOK - CHIANG MAI**

Am Vormittag Weiterflug nach Chiang Mai (Flugdauer ca. 1,5 Std.) und Transfer zum Hotel. Sie wohnen im modernen Raya Heritage am Ufer des Ping-Flusses, etwas außerhalb des Stadtzentrums. Zum Mittagessen probieren Sie Khao Soy, das traditionelle Nudelgericht Nordthailands. Anschließend erkunden Sie Chiang Mai: Mit dem Songthaew, einem Taxi im Pick up-Format, geht es zum Wat Phra Sing, berühmt für eine Buddha-Statue, die einmal jährlich in einer Prozession durch die Stadt getragen wird und zu Fuß weiter zum mächtigen Wat Chedi Luang und dem Wat Pan Tao mit wunderschönen Holzschnitzereien. Zum Welcome Dinner genießen Sie die schmackhafte thailändische Küche. (F/M/A)

### **4. Tag | CHIANG MAI**

Viele Stufen führen hinauf zum heiligsten Tempel Nordthailands - dem Wat Doi Suthep. Nach einer privaten

Segnungszeremonie genießen Sie die herrliche Aussicht. Weiter geht es zum Wat Chiang Man, Chiang Mais ältesten Tempel. Den Nachmittag verbringen Sie entspannt in Ihrem schönen Hotel oder erkunden die Altstadt. Beim Schlendern über den Nachtmarkt findet sich alles, was das Herz begehrt. (F)

#### **5. Tag | CHIANG MAI - CHIANG RAI**

Eine längere Fahrt bringt Sie nach Chiang Rai. Unterwegs besuchen Sie Wat Rong Khun, den "White Temple", ein fantastisches Kunstprojekt im Stile eines Tempels. Der Künstler und Architekt Chalermchai Kositpipat schafft ein einzigartiges, verspieltes Bauwerk in schneeweiß, das noch immer nicht fertiggestellt ist. In Chiang Rai bringt Sie die Rikscha am Abend zu einem lokalen Markt. Zum Abendessen sind Plätze in einem lokalen Restaurant reserviert. (F/M/A)

#### **6. Tag | CHIANG RAI - MEKONG**

Am Morgen fahren Sie zur thailändisch-laotischen Grenze und gehen bereits am Vormittag an Bord des Flussschiffs Anouvong - exklusiv für Sie gechartert. Elegant und großzügig, mit nur zehn Kabinen, vereint sich traditionelles, laotisches Design mit französisch-kolonialer Eleganz. Ihre Kreuzfahrt auf dem Mekong beginnt! Ihr erster Stopp ist ein Dorf der Tai Lu. Diese ethnische Gruppe erstreckt sich über China, Laos, Thailand, Myanmar und Vietnam. Nach einem Rundgang durch das Dorf zelebrieren die Dorfältesten eine Baci-Zeremonie, um Sie in Laos willkommen zu heißen. Freuen Sie sich am Abend auf einen Begrüßungscocktail und ein anschließendes Willkommensdinner auf dem unvergesslichen laotischen Mekong. (F/M/A)

#### **7. Tag | MEKONG**

Wer möchte, trifft sich zum frühen Yoga auf dem Sonnendeck - bei Sonnenaufgang ein spirituelles Vergnügen. Die Reise führt am Morgen in die charmante Stadt Pakbeng. In einem professionell geführten Elefanten-Schutzgebiet erfahren Sie, wie liebevoll sich die Laoten um ihr Nationaltier kümmern. Am Nachmittag erreichen Sie ein Dorf, in dem drei verschiedene ethnische Gruppen - Hmong, Lao Loum und Khamo – Seite an Seite leben. Jede Ethnie hat ihre eigene Geschichte, Tradition, Lebensweise, Familiendynamik und Wohnform. Neben dem alltäglichen Leben lernen Sie auch das traditionelle Musikinstrument „Kene“ kennen. (F/M/A)

#### **8. Tag | MEKONG & PAK OU HÖHLEN**

Genießen Sie die Fahrt auf dem Mekong, eine hügelige, grüne Landschaft prägt das Ufer. Nach dem Mittagessen an Bord erreichen Sie die Pak Ou Höhlen, in denen rund 4.000 Buddha-Statuen in allen Größen über dem Fluss thronen. Sie besuchen die untere, eindrucksvollste Grotte, die relativ leicht zu erreichen ist. Anschließend stehen zwei optionale Ausflüge zur Wahl: unternehmen Sie eine Kajaktour auf dem ruhigen Nam Ou-Fluss. Alternativ können Sie sich für eine kurze Bootsfahrt zum nahe gelegenen Dorf Ban Muang Keo entscheiden, wo Sie die traditionelle Seidenweberei und einen einheimischen Mediziner kennenlernen. Am frühen Abend erreichen Sie die beschauliche Stadt Luang Prabang: Spazieren Sie auf eigene Faust durch die bezaubernde Altstadt. (F/M/A)

#### **9. Tag | MEKONG & LUANG PRABANG**

Umgeben von kegelförmigen Bergen und dichten Wäldern, finden sich nirgendwo im Land so viele buddhistische Mönche und Novizen, wie in der UNESCO-Stadt Luang Prabang. Beim Spaziergang erkunden Sie die Altstadt sowie den Zusammenfluss von Mekong und Nam Khan River. Nach der Mittagspause auf dem Schiff geht es zum ehemaligen Königspalast, wo Sie unter anderem den Thron der Herrscher der Lan Xang-Periode bewundern können. Anschließend Zeit zur freien Verfügung - gönnen Sie sich eine Auszeit in einem der vielen Cafés. Zum Dinner erwartet man Sie in einem lokalen Restaurant in der Stadt. Danach haben Sie Gelegenheit zum Bummel über den nahe gelegenen Nachtmarkt. (F/M/A)

#### **10. Tag | MEKONG & LUANG PRABANG**

Frühes Aufstehen lohnt, denn die lange Prozession der Mönche durch die Altstadt, um Nahrungsspenden entgegenzunehmen, sollten Sie nicht verpassen! Frühstück an Bord und Weiterfahrt auf dem Mekong. Erster Halt ist eine Büffelmolkerei - eine Rarität in Laos! Anschließend setzen Sie die Tour zu den nahe gelegenen Kuang Si-Wasserfällen fort. Der bekannte Wasserfall mit seinem rauschenden, türkisfarbenen Wasser ist ein idealer Ausgangspunkt für einen Spaziergang. Zurück an Bord bereitet Sie ein Vortrag auf den Xayaburi-Staudamm vor, den Sie am Abend erreichen und in der Nähe ankern. (F/M/A)

#### **11. Tag | MEKONG**

Am Morgen erleben Sie die Passage des Xayaburi-Staudamms, der eine beeindruckende Höhe von 32,6 Metern aufweist. Während der morgendlichen Fahrt haben Sie die Wahl zwischen zwei Aktivitäten an Bord: erfahren Sie bei einem Vortrag mehr über die Geschichte des laotischen Königshauses mit Schwerpunkt auf König Anouvong - dem Namensgeber des

Schiffes. Oder lernen Sie die laotisch-thailändische Küche bei einem Kochkurs kennen. Während der Weiterfahrt flussabwärts ändert sich die Landschaft - das Ufer ist steiniger und die Anouvong muss durch diverse schmale Passagen navigieren. Am Nachmittag besuchen Sie per Tuk Tuk die Khao-Höhle, bekannt für ihre vielen Fledermäuse. (F/M/A)

## 12. Tag | MEKONG

Heute, am letzten vollen Tag dieser Expedition, führt die Reise in das hübsche Dorf Pha Liep, von majestätischen Kalksteinfelsen umgeben. In dieser Region leben die ethnischen Lao Loum. Hier erfahren Sie mehr über traditionelles Handwerk und die Konstruktion von Longtailbooten sowie die Produktion ihres eigenen Alkohols: destillierter Reis ergibt den berühmten Lao Whisky. Zum Abschied sind Sie herzlich zu einem romantischen Barbeque Dinner auf einer Sandbank eingeladen. (F/M/A)

## 13. Tag | MEKONG - VIENTIANE - BANGKOK

Genießen Sie den letzten Sonnenaufgang an Bord und die gemächliche Fahrt auf dem Mekong nach Pak Lay. Am Vormittag heißt es Abschied nehmen von dem Schiff und der Crew. Ausschiffung und Fahrt in Minivans nach Vientiane, der Hauptstadt des Landes. Sie besuchen die wichtigsten Sehenswürdigkeiten: Wat Sisaket mit unzähligen Buddha-Darstellungen, Wat Prakeo und den goldenen Stupa Pha That Luang, das Wahrzeichen des Landes. Am Abend Flug mit Thai Smile nach Bangkok (Flugdauer ca. 1,5 Std.) und Zwischenübernachtung im Novotel Airport Hotel. (F)

## 14. Tag | RÜCKFLUG

Am Morgen startet Ihr Rückflug mit Turkish Airlines über Istanbul (Flugdauer insg. ca. 15,5 Std.) nach Deutschland.



*"Verlängern Sie Ihre Reise im traumhaften Strand-Resort The Sarojin in Khao Lak. Direkt am 11 km langen Sandstrand gelegen ist es ideal für ausgedehnte Strandspaziergänge. Das Hotel bietet gegen Gebühr sagenhafte Erlebnisse, z.B. ein romantisches Dinner im Kerzenlicht am Wasserfall oder auf einer Privatinsel."*

Tipp von Franziska Feist, Team Asien & Ozeanien



**Ihre Reisedesignerin**

**Franziska Feist**  
Team Asien & Ozeanien  
030-201721-33  
asiens@windrose.de



## Leistungen

- ✚ Langstreckenflüge in der Business Class mit Turkish Airlines
- ✚ Inlandsflug und regionaler Flug in Economy Class
- ✚ Transfers, Ausflüge und Rundreise in komfortablen Fahrzeugen
- ✚ 5 Übernachtungen in Hotels
- ✚ 7 Übernachtungen auf dem Flussschiff Anouvong
- ✚ Frühstück (F), 9 Mittagessen (M), 9 Abendessen (A)
- ✚ Mekong-Kreuzfahrt von Huay Xai nach Pak Lay in einer Deluxe Cabin
- ✚ Softdrinks, Säfte, Kaffee, Tee, Smoothies sowie lokale alkoholische Getränke und Mocktails zum Mittag- und Abendessen während der Flusskreuzfahrt
- ✚ Qualifizierte Deutsch sprechende WINDROSE-Reiseleitung
- ✚ Eintrittsgebühren
- ✚ Visagebühren Laos
- ✚ Hochwertige Reiseliteratur

## Verlängerung

### **Vorprogramm Bangkok**

Planen Sie unbedingt etwas Zeit für die spannende Hauptstadt Bangkok ein! Sie wohnen im Capella Hotel, dem neuen Stern am Himmel der Luxus-Hotels mit Zimmern zum Fluss. Während einer ausführlichen Stadtbesichtigung besuchen Sie unter anderem den Königspalast Wat Phra Keo. Leistungen: Transfers und Ausflug, 2 Übernachtungen im Capella Bangkok (5\*, Riverfront Room), Frühstück.  
Preis p.P. ab 1.060 €

### **Verlängerung Khao Lak**

Erholende Spaziergänge an einem der schönsten Sandstrände Khao Laks erwarten Sie. Viel Platz und Privatsphäre garantiert Ihre Villa mit eigenem Plunge Pool. Leistungen: Flug, Transfers, 5 Übernachtungen in Khao Lak im The Sarojin (5\*, Pool Residence), Frühstück.  
Preis p.P. ab 1.390 €

## Ihre Unterkünfte

Ort	Nächte	Unterkunft	Kategorie
Bangkok	1	Capella Bangkok	5 Sterne
Chiang Mai	2	Raya Heritage	5 Sterne
Chiang Rai	1	Le Meridien Chiang Rai	5 Sterne
Mekong	7	Anouvong	Schiff
Bangkok	1	Novotel Suvarnabhumi Airport	4 Sterne

Termine und Preise	Doppelzimmer	Einzelzimmer
06.10.2025 - 19.10.2025	ab 12.990 €	ab 18.680 €

Preise pro Person.

Weitere Termine und Zimmerkategorien finden Sie auf:

<https://www.windrose.de/de-de/mekong-rundreise-flusskreuzfahrt>

**Klima und Reisezeit**In Nordthailand und Laos herrscht Monsunklima mit ausgeprägter Trockenzeit. Generell wird zwischen drei Jahreszeiten unterschieden: Die heiße Zeit erstreckt sich auf den Zeitraum von März bis Juni. Die Regenzeit geht von Mai bis Oktober. Die beste Reisezeit reicht von November bis März. Frühstück (F), Mittagessen (M), Abendessen (A)

**Reiseroute**Änderungen der Reiseroute bleiben vorbehalten. **Teilnehmerzahl** Mindestens 14, maximal 20

### Reiseleiter

Auf dieser Reise begleitet Sie u.a. Wilfried König.