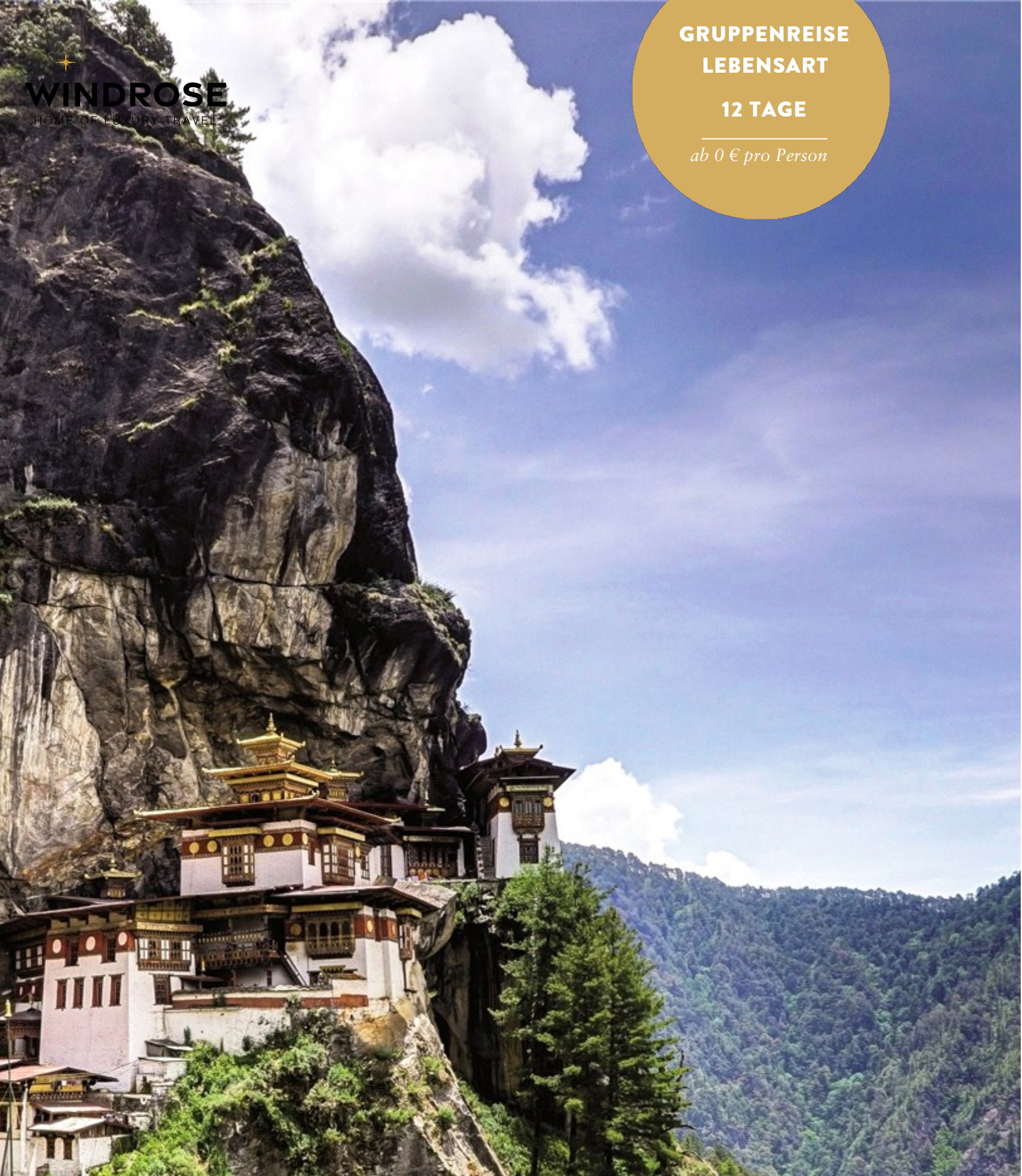




NEPAL, BHUTAN

BHUTAN - MAGISCHES KÖNIGREICH IM HIMALAJA

Unterwegs im Land des Glücks



FINEST MOMENTS

- ⊕ Namasté Kathmandu Unterwegs in der Hauptstadt Nepals⊕
- ⊕ Wanderungen in der Bergwelt des Himalaja Herrliche Natur hautnah spüren⊕
- ⊕ Lage, Lage, Lage! Traumhafte Aussicht vom Amankora Punakha und BBQ Lunch am Fluss⊕
- ⊕ Tigernest-Kloster Das muss man gesehen haben

Was für ein Land! Immer wieder wird das Bruttonationalglück erhoben, denn Reichtum wird hier nicht allein in materiellen Werten gemessen. Wohlbefinden, Muße, Gemeinschaft und Umwelt sind ebenso wichtige Faktoren - erleben Sie es selbst. Nepals Hauptstadt Kathmandu bietet den kulturellen Auftakt, bevor es in die Einsamkeit der Himalaja-Bergwelt geht. Ausgerechnet hier findet man Hotels mit allem erdenklichen Luxus und exquisiter Vollpension; fern jeglicher Protzerei, sondern angemessen bescheiden bringen sie die Seele zum Schwingen. Denn Architektur, Religion und Gebräuche bilden einen spürbar harmonischen Einklang mit der sie umgebenen, unvergleichlichen Natur.

1. Tag | FLUG NACH KATHMANDU

Sie fliegen gegen Mittag mit Turkish Airlines über Istanbul (Flugdauer insg. ca. 12 Std.) oder mit Thai Airways über Bangkok nach Kathmandu (Flugdauer insg. ca. 18 Std.).

2. Tag | KATHMANDU

Ankunft gegen Mittag in Kathmandu und Transfer zum historischen The Dwarika's Hotel. Bei einem Spaziergang bestaunen Sie den Bodnath Stupa, den heiligsten buddhistischen Schrein außerhalb Tibets und UNESCO-Weltkulturerbe. Am Abend erwartet Sie Ihr Welcome Dinner im Hotel. (A)

3. Tag | KATHMANDU

Ein ganzer Tag steht für die Hauptstadt des Königreichs Nepal zur Verfügung. Der Durbar Platz mit seinen 50 Tempeln und Pagoden bildet den Mittelpunkt des religiösen Lebens. Zu den bedeutendsten Anlagen gehört der Bhagwati-Tempel mit seinen prächtigen Holzsäulen und kunstvoll verzierten Fensterläden. Außerdem sehen Sie heute Swayambhunath, eine der ältesten buddhistischen Tempelanlagen der Welt: sage und schreibe 2.000 Jahre alt! Von hier, 500 m über dem Tal, haben Sie außerdem einen wunderschönen Panoramablick über die traumhaft schöne Berglandschaft. Anschließend geht es nach Patan, eine der drei Königsstädte im Kathmandu-Tal. Besonders sehenswert ist der Hiranya Varna Mahavihar, auch goldener Tempel genannt. (F)

4. Tag | KATHMANDU - PARO - THIMPHU

Am Morgen Transfer zum Flughafen und Flug mit Druk Air nach Paro (Flugdauer ca. 1 Std.). Der Weg nach Thimphu folgt meist sich schlängelnden Flüssen, am Ufer befinden sich traditionelle Bauernhäuser und kleinere Tempel. Nach dem Einchecken ins Taj Tashi Hotel im Zentrum der Stadt besuchen Sie die Nationalbibliothek sowie das National Institute for Zorig Chusum, eine Kunst- und Kunstgewerbeschule, in der u.a. Schnitzerei, Malerei, Weberei und Silberschmiedekunst gelehrt werden. Am Abend sind Sie zu Gast bei einer einheimischen Familie und erfahren beim gemeinsamen Abendessen von Ihren Gastgeberinnen viel über das tägliche Leben in Bhutan. (F/M/A)

5. Tag | THIMPHU - GANGTEY

Nach dem Frühstück Besuch des National Memorial Chorten: Ältere Bhutaner verbringen ihre Zeit im Hof bei den Gebetsmühlen, jüngere kommen, um zu beten. Die Gemälde und Statuen im Inneren des Monuments geben einen tiefen Einblick in die buddhistische Philosophie. Vom Buddha Point verschaffen Sie sich einen guten Blick über das Thimpu-Tal und bestaunen die größte Buddhastatue des Landes. Weiter geht es über den ca. 3.000 m hohen Bergpass Dochu La und Serpentinien nach Phobjikha, einem der schönsten Täler in Bhutan. Am Bergpass hat man über 100 Chorten, kleine buddhistische Schreine, aufgebaut. Gebetsfahnen wehen und an klaren Tagen haben Sie einen herrlichen Blick auf die Bergwelt des Himalaja. Ihr Hotel, die Gangtey Lodge Bhutan, setzt ganz auf die fantastischen Ausblicke - so steht zum Beispiel die freistehende Badewanne vor den tiefen Fenstern Ihrer großen Suite. Entspannen Sie am Nachmittag in Ihrer schönen Lodge. (F/M/A)

6. Tag | GANGTEY

Am Vormittag besuchen Sie das Kloster Gangtey Goemba aus dem 16. Jahrhundert, das in herrschaftlicher Lage über dem Tal thront. Hier nehmen Sie an einer kurzen Segnungszeremonie durch einen Lama der Klosterschule teil. Anschließend starten Sie in gut geschnürten Wanderschuhen zu einer etwa 2-stündigen Wanderung: Auf einem steilen Naturpfad geht es hinunter ins Phobjikha-Tal, über Bäche und Wiesen, gesäumt von Wäldern, erreichen Sie schließlich den Khewang Tempel aus dem 15. Jahrhundert. Zum Mittagessen probieren Sie Ema Datshi, Bhutans Nationalgericht aus Chili und Käse. Anschließend geht es zurück zum Hotel. Dort haben Sie Gelegenheit, die beruhigenden Klänge der typisch bhutanischen Klangschalentherapie kennenzulernen. (F/M/A)

7. Tag | GANGTEY - PUNAKHA

Eine traumhaft schöne Fahrt bringt Sie nach Punakha. Unterwegs unternehmen Sie eine kurze Wanderung zwischen Bauernhäusern und Reisfeldern zum Fruchtbarkeitstempel Chimi Lhakhang, der 1499 errichtet wurde. Ihre Lodge in Punakha - das Amankora mit nur 8 Suiten - erreichen Sie zu Fuß über eine kleine Brücke. In früherer Zeit war das Farmhaus im Besitz des Königs, der hier die umliegenden Reisfelder und Plantagen im Blick hatte. Eine ganz besondere Aussicht genießen Sie während des BBQ-Mittagessens am Fluss am Fuße der Lodge: der 300-jährige Punakha Dzong thront direkt gegenüber auf der anderen Seite des Flusses. Gut gestärkt besuchen Sie den "Überaus ehrfurchtgebietenden Dzong Palast der Glückseligkeit". Er beherbergte einst die Regierung des Landes, bevor 1955 Thimpu zur Hauptstadt ernannt wurde und das Parlament umzog. Der Punakha Dzong ist jetzt das Winterhaus von Je Khenpo, dem Abt von Bhutan, zusammen mit einem Gefolge von 1.000 Mönchen. Anschließend spazieren Sie über die Punakha Suspension Bridge, der mit 160 Metern, längsten Hängebrücke Bhutans. Wer schwindelfrei ist, überquert wagemutig die eiserne Brücke und wird mit einer grandiosen Aussicht auf die malerische Natur belohnt. (F/M/A)

8. Tag | PUNAKHA

Eine etwa 2-stündige Wanderung durch die traumhafte Berglandschaft - Bauernhöfe und Reisfelder liegen rechts und links des Weges - bringt Sie über teilweise steile Pfade zum Khamsum Yulley Namgyal Chorten, einem Schrein, der von der königlichen Familie gebaut wurde. Danach fahren Sie zum Sangchhen Lhuendrup Nonnenkloster, in dem höhere Bildung und Meditation für 120 Nonnen angeboten und u.a. auch Schneiderei sowie Thangka-Malerei gelehrt wird. Den Nachmittag genießen Sie entspannt in Ihrer schönen Lodge. (F/M/A)

9. Tag | PUNAKHA - PARO

Heute fahren Sie zurück nach Paro und beziehen Ihren Valley View Room im COMO Uma Paro. Ihr Hotel wurde in einem ehemaligen Dzong untergebracht, ist aber innen topmodern mit erneut wunderschöner Aussicht. Am Nachmittag besuchen Sie ein typisches, bhutanisches Bauernhaus: sehr farbenfroh, dekorativ und traditionell ohne einen einzigen Nagel gebaut. Die Mehrheit der Bevölkerung Bhutans lebt noch immer wie seit Jahrhunderten - in kleinen, isolierten Bauernhöfen und Weilern, umgeben von terrassenförmigen Reis-, Mais- und Buchweizenfeldern. Bei einer Bogenschieß-Vorführung erfahren Sie mehr über den Nationalsport der Bhutaner. Anschließend haben Sie Gelegenheit zu einem Bummel durch Paro. In der kleinen Stadt gibt es viele heilige Orte und geschichtsträchtige Gebäude. (F/M/A)

10. Tag | PARO

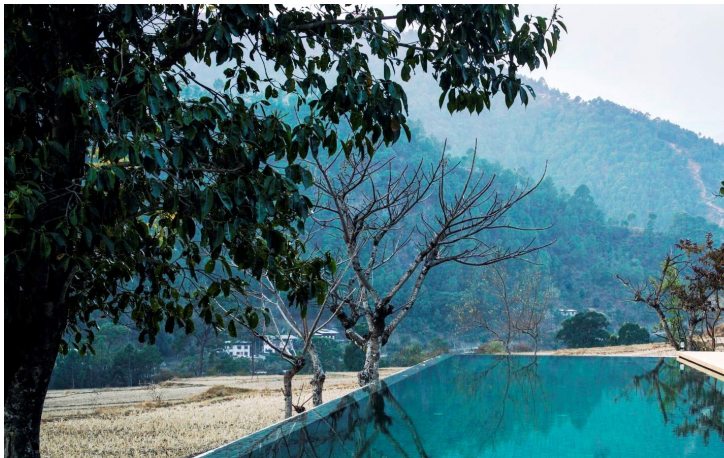
Der heutige Ausflug ist fordernd, aber lohnend! Am frühen Morgen starten Sie zum Taktshang, dem Tigernest, einem der bedeutendsten Bauwerke von Bhutan. Wie ein Adlerhorst scheint es am Berghang zu kleben, farbenfrohe Gebetsfahnen flattern im Wind. Auch für die buddhistischen Gläubigen ist es ein wichtiger Pilgerort, es leben aber nur noch wenige Mönche in dem traumhaft schönen Gebäude. Die erste Etappe der Wanderung führt zu einem Aussichtspunkt (2.800 m Höhe, etwa 500 Höhenmeter sind zu überwinden; es stehen Pferde zur Verfügung). Danach geht es zu Fuß über einen steilen Weg bergab und bergauf zum Haupteingang des Klosters in 3.120 m. Unvergessliche Ausblicke entschädigen schon während der Wanderung für den anstrengenden Aufstieg. Wem die zweite Etappe zu anspruchsvoll ist, kann am Aussichtspunkt entspannen oder mit dem lokalen Reiseleiter nach Paro zurückkehren und das Nationalmuseum besuchen. Nach dem Mittagessen kehren Sie zum COMO Uma Paro zurück. Genießen Sie die Dampfbäder, den Fitnessraum und das Schwimmbad oder relaxen Sie bei einer COMO Shambhala Behandlung (optional). (F/M/A)

11. Tag | PARO - RÜCKFLUG

Am Morgen Rückflug mit Druk Air (Flugdauer ca. 3 Std.) nach Bangkok. Am Abend startet Ihr Flug mit Turkish Airlines über Istanbul (Flugdauer insgesamt ca. 17 Std.) oder mit Thai Airways nonstop nach Deutschland (Flugdauer ca. 11,5 Std.). (F)

12. Tag | ANKUNFT

Ankunft am Morgen.



"Stahl, Bronze und jede Menge Gold: Beeindruckende 50 Meter groß, thront der Buddha Dordenma über Thimphu. Er ist ein wichtiges Pilgerziel für Buddhisten in Bhutan, denn einer Vorhersage nach, soll er Frieden über das Land und die gesamte Menschheit bringen. Außerdem ist die Aussicht vom kleinen Hügel fantastisch."

Tipp von Franziska Feist, Team Asien & Ozeanien



Ihre Reisedesignerin

Franziska Feist

Team Asien & Ozeanien

[030-201721-33](tel:030-201721-33)

asien@windrose.de



Leistungen

- ✚ Langstreckenflüge in der Business Class mit Turkish Airlines oder Thai Airways
 - ✚ Regionale Flüge in der Economy Class
 - ✚ Transfers, Ausflüge und Rundreise in bequemen Fahrzeugen
 - ✚ 9 Übernachtungen in Hotels
 - ✚ Frühstück (F), 7 Mittagessen (M), 8 Abendessen (A)
 - ✚ Qualifizierte WINDROSE-Reiseleitung
 - ✚ Eintrittsgebühren
 - ✚ Visabesorgung und -gebühren
 - ✚ Hochwertige Reiseliteratur
- .tableFeatures td:nth-child(1)::before {content: "\2714";}

Verlängerung

Verlängerung Bangkok

Unterbrechen Sie den Rückflug in Bangkok. Sie wohnen im erst 2019 eröffneten Capella Hotel, dem neuen Stern am Himmel der Luxus-Hotels mit Zimmern zum Fluss. Auf einer ausführlichen Stadtrundfahrt besuchen Sie unter anderem den Königspalast Wat Phra Keo. Leistungen: Transfers und Ausflug, 2 Übernachtungen im Capella Bangkok (5*, Riverfront Room), Frühstück
Preis p.P. ab 1.090 €

Verlängerung Hua Hin

Genießen Sie erholsame Tage am Strand von Hua Hin in Thailand. Persönlicher Service, viel Privatsphäre und geräumige Pool Villen erwarten Sie. Leistungen: Transfers, 4 Übernachtungen im V Villas Hua Hin - MGallery Hotel (5*, One Bedroom Pool Villa), Frühstück.
Preis p.P. ab 1.450 €

Ihre Unterkünfte

Ort	Nächte	Unterkunft	Kategorie
Kathmandu	2	The Dwarikas Hotel Kathmandu	5 Sterne
Thimphu	1	Taj Tashi	5 Sterne
Gangtey	2	Gangtey Lodge Bhutan	4.5 Sterne
Punakha	2	Amankora Punakha	5 Sterne
Paro	2	COMO Uma Paro	5 Sterne

Termine und Preise

Doppelzimmer

Einzelzimmer

Preise pro Person.

Weitere Termine und Zimmerkategorien finden Sie auf:

<https://www.windrose.de/de-de/bhutan-rundreise-himalaya>

Klima und Reisezeit

In Bhutan ist es tagsüber meist sonnig und klar; vor allem im Winter kann es kalt werden. Die Monsunzeit von Juni bis August ist die ungünstigste Reisezeit. Die beste Sicht hat man im Herbst, etwa von Ende September bis Anfang Dezember.

Teilnehmerzahl

Teilnehmerzahl: mindestens 6, maximal 12

Reiseleiter

Auf dieser Reise begleitet Sie u.a. Harald Keller.